



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته علوم بهداشتی در تغذیه

عنوان

بررسی تاثیر مکمل یاری بره موم بر فاکتورهای متابولیکی و آنتی اکسیدانی بیماران مبتلا به

دیابت نوع ۲

استاد راهنما

دکتر حسین خادم حقیقیان

اساتید مشاور

دکتر مریم جوادی

دکتر سیما هاشم پور

نگارش

فاطمه افشارپور

زمستان ۱۳۹۶

چکیده :

زمینه و هدف: دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های متابولیک است که عوامل مختلفی در بروز آن نقش دارند. استرس اکسیداتیو و التهاب منجر به پاتوژنز و بروز عوارض آن میشود. باتوجه به خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی بره موم، این مطالعه با هدف بررسی اثر مکمل آن بر متابولیسم گلوکز و لیپیدها، آنزیم های کبدی، شاخص های آنتی اکسیدانی و وضعیت التهابی بیماران دیابتی نوع ۲ طراحی شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه بیماران مبتلا به دیابت به طور تصادفی به دو گروه بره موم (۳۰ نفر) و پلاسبو (۳۰ نفر) تقسیم شدند. گروه مداخله، مکمل بره موم با دوز ۵۰۰ mg سه بار در روز دریافت میکردند. گروه پلاسبو، روزانه ۳ عدد پلاسبو ۵۰۰ میلی گرمی دریافت کردند. پس از ۸ هفته شاخص های قند خون، پروفایل لیپیدی، آنزیم های کبدی، شاخص های آنتی اکسیدانی و وضعیت التهابی بیماران ارزیابی شد. داده ها با استفاده از نرم افزار ۱۶ spss با استفاده از آزمون Paired Samples Test آنالیز گردید.

نتایج: نتایج کاهش معنی داری سطح قند خون ناشتا، قند خون ۲ ساعته، هموگلوبین گلیکوزیله، مقاومت انسولینی، کلسترول تام، LDL کلسترول، تری گلیسیرید، CRP و TNF α در گروه دریافت کننده بره موم در مقایسه با گروه کنترل نشان داد. در این مطالعه سطح HDL خون، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، گلوتاتیون پراکسیداز و سوپر اکسید دیس موتاز در گروه بره موم افزایش معنی دار داشت. همچنین سطح آنزیم های کبدی AST و ALT افزایش معنی داری نشان نداشت.

نتیجه گیری: درمان با بره موم در بیماران دیابتی نوع ۲ اثرات سودمندی در بهبود کنترل قند خون، پروفایل لیپیدی، وضعیت التهابی و ظرفیت آنتی اکسیدانی این بیماران دارد.

کلمات کلیدی: دیابت، بره موم، پروفایل لیپیدی، وضعیت التهابی، شاخص های آنتی اکسیدانی